

## SelbsthilfeZentrum Aargau – SHZ Aargau

Im ersten Halbjahr 2017 wurde die Stelle in der Mutterschaftsvertretung durch Angela Mosimann geleitet, die tatkräftig unterstützt wurde von Erika von Aesch. An dieser Stelle möchte ich den beiden ganz herzlich für ihren Einsatz danken!

Im Jahr 2017 haben wir wieder einige Gruppen im Aufbau unterstützt, u.a. zu folgenden Themen:

- Angehörige von Pädophilen
- Ängste-Panikattacken-soziale Phobie
- Angehörige von Personen im Alters- und Pflegeheim
- Hochsensibilität

Die Gruppen laufen nun selbständig weiter oder werden noch punktuell durch uns begleitet. Auch das letztjährige gruppenübergreifende Austauschtreffen war mit fast 30 Teilnehmenden wieder gut besucht und ein Erfolg.

Die Öffentlichkeits- und Vernetzungsarbeit nahm auch im Jahr 2017 einen wichtigen Stellenwert ein. So waren wir beispielsweise im Rahmen des Tags der Selbsthilfe in der Igelweid Aarau mit einer Standaktion sowie an der Seniorenmesse Expovita in Suhr präsent.

Im September 2017 ist die erste nationale Studie zur Untersuchung der gemeinschaftlichen Selbsthilfe in der Schweiz erschienen, an der auch das SHZ Aargau mitgewirkt hat.

Wir freuen uns, dass wir letztes Jahr die Finanzierung für unser Pilotprojekt „Selbsthilfe Extra“ sichern konnten, welches wir im Jahr 2018 nun umsetzen werden. Das Projekt gibt uns u.a. die Möglichkeit, Selbsthilfegruppen bei Bedarf intensiver zu begleiten und weitere Kooperationen im Gesundheits- und Sozialwesen auszubauen.

Gerne möchten wir uns bei allen Organisationen bedanken, mit welchen wir eine so gute Zusammenarbeit erreicht haben. Ausserdem gilt unser Dank allen, welche die Selbsthilfe und das SHZ Aargau im letzten Jahr unterstützt haben. **Speziell erwähnen möchten wir die finanzielle Unterstützung des Projektes „Selbsthilfe Extra“ durch den Swisslos-Fonds des Kantons Aargau, den NAB CHARITY Verein und die Albert & Ida-Nüssli-Stutz-Stiftung.**

Ursula Morel  
Leiterin SHZ



SELBSTHILFESCHWEIZ  
INFOENTRAIDESUISSE  
AUTOAUTOSVIZZERA

Kantonsspital Aarau



**SWISSLOS**  
Kanton Aargau

**SELBSTHILFEZENTRUM AARGAU**  
**Betriebsrechnung 2017**

	2017	2016	Budget 2018
<i>Ertrag</i>	152'497	154'652	178'000
Leistungen Kanton Aargau	126'000	126'000	130'000
Leistungen SELBSTHILFESCHWEIZ	24'230	24'230	24'200
Spenden, Fonds PR-SHZ	1'832	3'859	23'500
Diverse Einnahmen	436	563	300
<i>Direkter Aufwand</i>	-136'111	-137'745	-146'590
Direkter Sachaufwand	-1'969	-3'114	-5'290
Personalaufwand Beratungen	-118'380	-118'929	-125'350
Raumaufwand Beratungen	-15'763	-15'702	-15'950
<i>Deckungsbeitrag</i>	16'386	16'907	31'410
<i>Betriebsaufwand</i>	-42'373	-37'412	-35'220
Eingekaufte Dienstl. (Vollkostenrechnung)	-34'081	-29'164	-27'000
Unterhalt und Reparaturen	-8	-301	-200
Sachversicherungen und Abgaben	-103	-99	-100
Büro- und Verwaltungsaufwand	-4'612	-4'401	-4'480
Informatikaufwand	-1'383	-1'082	-1'600
Werbeaufwand und Öffentlichkeitsarbeit	-1'340	-1'700	-1'240
Abschreibungen	-845	-665	-600
<i>Ordentliches Betriebsergebnis vor Zinsen</i>	-25'987	-20'505	-3'810
<i>Finanzergebnis</i>	-35	-61	-100
Finanzertrag	0	0	0
Finanzaufwand	-35	-61	-100
<i>Ordentliches Betriebsergebnis</i>	-26'023	-20'566	-3'910
<i>Veränderungen Fond</i>	26'023	20'566	4'290
Veränderung Fonds PR-SHZ	1'326	240	4'290
Veränderung Reservefonds aus Mehrertrag SHZ	24'697	20'326	0
<b>Jahresergebnis</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>380</b>
<b>Unternehmenserfolg</b> (zu Lasten Reservefonds aus Mehrertrag SHZ)	<b>-24'697</b>	<b>-20'326</b>	