

## Gründung Selbsthilfegruppe **Trauer – Trennung- Einsamkeit**

**Die Gruppe bietet Gelegenheit zu Gesprächen über schwierige Lebenssituationen, die durch Trauer, Trennung, Einsamkeit entstehen. Einander zuhören und Anteil nehmen sollen wichtige Bestandteile der Gruppe sein. Wir wollen versuchen, uns offen miteinander auszutauschen und gemeinsam nach Lösungen zu suchen.**



### **Ort:**

Region Fricktal

### **Ablauf**

Der Gruppenaufbau erfolgt mit Unterstützung der Selbsthilfe Aargau. Anschliessend läuft die Gruppe eigenständig als Selbsthilfegruppe ohne Fachperson weiter.

### **Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung Selbsthilfe Aargau**

Tel.: 056 203 00 20

E-Mail: [info@selbsthilfezentrum-ag.ch](mailto:info@selbsthilfezentrum-ag.ch)