

## Gründung der Gesprächsgruppe

# Stop Stalking

**Leben Sie auch mit Stalking? Wir werden durch gemeinsame Gespräche versuchen, wieder in den normalen Alltag zurückzukehren.**



### **Unsere Ziele sind:**

- Sich unseren Rechten bewusst werden und diese auch einfordern!
- Durch Erfahrungsaustausch voneinander zu lernen
- Uns nicht isolieren zu lassen und uns keine Schuldgefühle einzureden
- Nicht schweigen, sondern mit unseren Nächsten und Bekannten offen über unsere Situation sprechen

### **Ablauf**

Der Gruppenaufbau erfolgt in Aarau mit Unterstützung des SelbsthilfeZentrums Aargau.

### **Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung**

SelbsthilfeZentrum Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail [info@selbsthilfezentrum-ag.ch](mailto:info@selbsthilfezentrum-ag.ch)