

Gründung der Gesprächsgruppe **Angehörige von Jugendlichen mit Essstörungen**



Magersucht (Anorexie) oder Ess-/Brechsucht (Bulimie) sind nicht nur ein Problem für die Betroffenen, sondern bedeuten auch ein grosses Leid für die Angehörigen. Ihre Gefühle zeigen sich in Angst, Wut, Verzweiflung, Hoffnung und Hilflosigkeit.

Mögliche Inhalte und Ziele der Gruppe

- **In geschütztem Rahmen über seine eigenen Erfahrungen sprechen**
- **Mit Gleichbetroffenen offen über die Krankheit und über das eigene Befinden sprechen**
- **Informationen zur Bewältigung des Alltags austauschen**

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

SelbsthilfeZentrum Aargau

056 203 00 20

info@selbsthilfezentrum-ag.ch