

Gründung der Selbsthilfegruppe

Besuchsrecht nach häuslicher Gewalt



Bist du und dein/deine Kind/er auch betroffen?

Fühlst du dich auch:

- ohnmächtig und hilflos?
- alleine und unverstanden?

Hast du auch:

- Angst ?
- kein Vertrauen mehr?

Wie geht es deinem Kind? Zeigt es Verhaltensauffälligkeiten?

Hast Du dich auch häufig unverstanden gefühlt, ohnmächtig und alleine? Hättest Du dir gewünscht mit jemandem reden zu können? Wurdest Du auch von Ängsten geplagt, die Du niemandem anvertrauen konntest?

Möchtest Du Dich mit Menschen, welche vom gleichen Schicksal betroffen sind, austauschen?

Ich selber bin Mami von einem Kleinkind und bin auch betroffen. Aus diesem Grund möchte ich nun diese Selbsthilfegruppe ins Leben rufen. Lasst uns zusammen stark sein und einander helfen.

Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt in Aarau mit Unterstützung des SelbsthilfeZentrums Aargau.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

SelbsthilfeZentrum Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfezentrum-ag.ch