

Gruppen in Gründung

Wenn eine Gruppe mit der Unterstützung des SelbsthilfeZentrums gegründet wird, werden in der Regel die ersten Treffen von einer Mitarbeiterin des SelbsthilfeZentrums moderiert. Ziel dabei ist, die Gruppen in der Ziel- und Themenfindung und dem Ausarbeiten von Rahmenbedingungen und Gruppenkultur zu unterstützen. Danach laufen die Gruppen selbständig weiter.

Zu folgenden Themen haben sich bereits interessierte Personen getroffen. Weitere interessierte Personen sind willkommen.

Gruppen im Aufbau

Zu folgenden Themen werden Betroffene gesucht, um eine Gruppe zu gründen:

- Angehörige von chronisch Erkrankten/chronischen Schmerzpatienten
- Trauer - Trennung - Einsamkeit
- Romance Scam-Internetbetrug
- Adipositas
- Ängste + Panikattacken
- Mit dir leben - ohne dich (Kindstod in der Schwangerschaft + bei Geburt)
- Adoption
- Eierstockkrebs/BRCA
- Vaginismus
- Acne Inversa
- Aplastische Anämie
- Stalking
- Tourette-Syndrom
- Depressionen (Regionen Zofingen, Mellingen)
- Besuchsrecht nach häuslicher Gewalt
- Angehörige von Jugendl. mit Essstörung
- Skoliose
- Angehörige von Burnout Betroffenen
- Chronic Fatigue Syndrome
- Lipödem
- Traumafolgestörung (PTBS)

Neu erfasste Gruppen

Bei den Gruppen zu folgenden Themen ist die Gründungsphase abgeschlossen oder wir haben sie neu bei uns erfasst. Sie sind offen für weitere interessierte Mitglieder.

- Schizophrenie/Psychose
- Psychische Erschütterung
- Endometriose
- Burnout/Stressprävention

Neue fachgeleitete Angebote

Folgende fachgeleitete Gruppen suchen interessierte Personen:

- Trennung/Scheidung
- Trauercafé Aarau
- Angehörige von Suchtbetroffenen
- Junge Erwachsene mit einem Elternteil oder einem Geschwister mit Hirnverletzung
- Leben mit krebserkrankter Müdigkeit
- Hirnverletzungen (Gartengruppe)

März 2021

Neu erfasste Gruppen

Bei den Gruppen zu folgenden Themen ist die Gründungsphase abgeschlossen oder wir haben sie neu bei uns erfasst. Sie sind offen für weitere interessierte Mitglieder.

- Schizophrenie/Psychose
- Psychische Erschütterung
- Endometriose
- Burnout/Stressprävention

Neue fachgeleitete Angebote

Folgende fachgeleitete Gruppen suchen interessierte Personen:

- Trennung/Scheidung
- Trauercafé Aarau
- Angehörige von Suchtbetroffenen
- Junge Erwachsene mit einem Elternteil oder einem Geschwister mit Hirnverletzung
- Leben mit krebbedingter Müdigkeit
- Hirnverletzungen (Gartengruppe)

Kontaktaufnahme mit den Gruppen:

Selbsthilfe Aargau
Tel. 056 203 00 20
info@selbsthilfezentrum-ag.ch
www.selbsthilfezentrum-ag.ch

März 2021

Neu erfasste Gruppen

Bei den Gruppen zu folgenden Themen ist die Gründungsphase abgeschlossen oder wir haben sie neu bei uns erfasst. Sie sind offen für weitere interessierte Mitglieder.

- Schizophrenie/Psychose
- Psychische Erschütterung
- Endometriose
- Burnout/Stressprävention

Neue fachgeleitete Angebote

Folgende fachgeleitete Gruppen suchen interessierte Personen:

- Trennung/Scheidung
- Trauercafé Aarau
- Angehörige von Suchtbetroffenen
- Junge Erwachsene mit einem Elternteil oder einem Geschwister mit Hirnverletzung
- Leben mit krebbedingter Müdigkeit
- Hirnverletzungen (Gartengruppe)

Kontaktaufnahme mit den Gruppen:

Selbsthilfe Aargau
Tel. 056 203 00 20
info@selbsthilfezentrum-ag.ch
www.selbsthilfezentrum-ag.ch

März 2021

Kontaktaufnahme mit den Gruppen:

Selbsthilfe Aargau
Tel. 056 203 00 20
info@selbsthilfezentrum-ag.ch
www.selbsthilfezentrum-ag.ch