

## Hilfsangebote Corona (Liste SH CH)

	Kurzbeschreibung	Informationen	Kontakt
<b>AG</b>			
HILFE ANBIETEN	benevol-jobs.ch stellt sich ab sofort als Drehscheibe für Initiativen und Plattformen aller Art als kostenfreies zentrales Informationssystem zur Verfügung.	<a href="https://www.benevol-jobs.ch/de/coronavirus">https://www.benevol-jobs.ch/de/coronavirus</a>	Kontaktformular via Internetseite
	Mögliche Einsätze mit dem SRK-Aargau umfassen zum Beispiel: Unterstützung der Risikogruppe, von Personen in Quarantäne oder Selbst-Isolation (ohne Direktkontakt) oder Transportdienste.	<a href="https://www.srk-aargau.ch/coronavirus-helfen">https://www.srk-aargau.ch/coronavirus-helfen</a>	Kontaktformular via Internetseite
HILFE GESUCHT	Facebook Gruppe: Solidarität für Turgi; Eine Facebookseite auf welcher man um Hilfe bitten kann.	<a href="https://www.facebook.com/groups/solidaritaetfuerurgi/">https://www.facebook.com/groups/solidaritaetfuerurgi/</a>	Via Facebook
HILFE GESUCHT UND HILFE ANBIETEN	Facebook Gruppe: Gern gscheh - Wettige hilft.	<a href="https://www.facebook.com/groups/666044194170600/">https://www.facebook.com/groups/666044194170600/</a>	Via Facebook
	Facebook Gruppe: Untersiggenthal hilft - gemeinsam gegen das Coronavirus	<a href="https://www.facebook.com/groups/2400384976940295/">https://www.facebook.com/groups/2400384976940295/</a>	Via Facebook
	Facebook Gruppe: Gern gscheh – Baden hilft	<a href="https://www.facebook.com/groups/256776618667407/">https://www.facebook.com/groups/256776618667407/</a>	Via Facebook
<b>CH</b>			
HILFE GESUCHT und HILFE ANBIETEN	StudentInnen können freiwillig ihre Hilfe anbieten und man kann hier nach Studenten suchen, welche einem behilflich sind.	<a href="https://www.studentsagainstcorona.ch/?fbclid=IwAR3QK7QT8XdhC1lwL9Fmed5jPL3-ghRP6uqJPCdhW7BZdlHW0Q5J6Bcf8s8">https://www.studentsagainstcorona.ch/?fbclid=IwAR3QK7QT8XdhC1lwL9Fmed5jPL3-ghRP6uqJPCdhW7BZdlHW0Q5J6Bcf8s8</a>	Via Internet
	«Five up» ist eine App und bringt helfende Hände zur richtigen Zeit an den richtigen Ort.	<a href="https://www.fiveup.org/">https://www.fiveup.org/</a>	Via App

	Bei dieser Internetseite kann man sich Gruppen anschliessen, welche freiwillig Hilfe anbieten oder man kann eine Gruppe finden, welche einem hilft.	<a href="https://www.hilf-jetzt.ch/">https://www.hilf-jetzt.ch/</a>	Via Internet
--	---	---	--------------

## Angebote , die nicht auf der Liste von Selbsthilfe Schweiz aufgeführt sind

### Unterstützung im Alltag

#### Schweizweite Vermittlungsplattform

<https://www.einanderhelfen.ch/>

#### Öffentliche Facebook-Gruppe: Fürenand do sii, ichaufe, entsorge und so...

<https://www.facebook.com/groups/609565979626102/?ref=share>

#### Zürich

Vermittlungsplattform zwischen Freiwilligen und Personen der Risikogruppen

[www.seniorenpflege24.ch](http://www.seniorenpflege24.ch)

### Weitere Hilfsangebote

In vielen Gemeinden bieten Freiwillige der Kirchgemeinden oder Vereinen (z.B. Samariterverein, Pfadi,...) Hilfe an. Es lohnt sich deshalb auf den Gemeindeverwaltungen oder bei den Kirchgemeinden nachzufragen.

## Kontakt- und Gesprächsmöglichkeiten

### Virtuelle Gruppen SHCH:

<https://www.selbsthilfeschweiz.ch/shch/de/aktuell/corona.html>

**Telefonketten der Pro senectute:** Anleitung zum selbst gründen; Leute ohne soziales Netz sollen sich an die Regionalstellen von Pro senectute wenden oder an die Geschäftsstellen. Sie werden in bestehende Gruppen integriert oder es werden neue begleitete Telefonketten gegründet.

<https://www.prosenectute.ch/de/engagement/mitmach-aktionen/telefonketten.html>

**Poesiesprechstunde:** Kostenloses Gesprächsangebot von Dr. phil. Melanie Katz, Sozialpsychologin und Literaturwissenschaftlerin, arbeitet als Coach, Beraterin und Künstlerin und lebt in Zürich.

<https://poesiesprechstunde.ch/>

**Vermittlung von Telefonkontakten** i m Kanton Zürich und angrenzenden Kantonen

<https://zyt-los.com/zyt-ha/>

### **St. Gallen**

**Benephone:** Telefonkette für ältere alleinbleibende Menschen von Benevol

<https://www.benevol.ch/de/st-gallen/angebote/fuer-freiwillige/benephone.html/>

### **Beratung**

**Psychologische Hilfsangebot für Medizinpersonal:**

<https://www.loswerde.ch/>

**Kostenlose Konfliktthilfe (Mediation)**

<https://www.perspectiva.ch/perspectiva-plus/corona-krise-kostenlose-konfliktthilfe.html>

**Seite des Kantons Aargau mit weiteren Ideen und Anregungen:**

[https://www.ag.ch/de/verwaltung/dgs/gesellschaft/alter/solidaritaetsangebote/de/partement\\_detailseite\\_430.jsp](https://www.ag.ch/de/verwaltung/dgs/gesellschaft/alter/solidaritaetsangebote/de/partement_detailseite_430.jsp)

### **Nofallnummern (24 Stunden erreichbar)**

**143:** Dargebotene Hand

**147:** Sorgentelefon Pro Juventute für Kinder und Jugendliche