

Gründung der Selbsthilfegruppe **Binationale Paare**



Leben bei dir auch zwei Kulturen unter einem Dach? Ist euer Alltag manchmal von Missverständnissen geprägt? Werden „Selbstverständlichkeiten“ dadurch plötzlich in Frage gestellt?

Dann bist du/seid ihr herzlich willkommen in der Gruppe Binationale Paare!

Ziele der Gruppe

- Potential der beiden Kulturen erkennen und erleben
- (Mehr) Verständnis für die andere Kultur entwickeln
- Die eigene Kultur reflektieren

Mögliche Themen und Aktivitäten

- Alltag/ typische Gewohnheiten
- Kindererziehung
- Unterschiedliche Lebensvisionen
- Sprachbarrieren und unterschiedliche Mentalitäten
- Selbständigkeit und Integration in ein fremdes Gesellschaftssystem
- Selbstwertgefühl und Identität

Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt in Aarau mit Unterstützung des SelbsthilfeZentrums Aargau.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

SelbsthilfeZentrum Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfezentrum-ag.ch

Si deseas más información en español llama a: 078 804 57 57, Maggie Bauen