

SelbsthilfeZentrum Aargau – SHZ Aargau

Frau Ursula Morel (vorher Stöckli) dürfen wir zur Heirat und zum Familienzuwachs gratulieren! Bis im Juli 2017 wird Angela Mosimann stellvertretend die Stellenleitung übernehmen. Frau Erika von Aesch kommt als Verstärkung des Teams ab Januar 2017 dazu. Im Jahr 2016 haben wir wieder einige Gruppen im Aufbau unterstützt und zwar zu folgenden Themen:

- Ängste-Panikattacken-soziale Phobie (Aarau und Baden)
- Mit Dir leben ohne Dich
- Schmetterlingsseelen
- Beziehungskrise/Scheidung/Lebenskrise
- Einsamkeit

Die Gruppen laufen nun selbständig weiter oder werden noch punktuell durch uns begleitet. Ausserdem konnten wir zahlreiche bereits bestehende Selbsthilfegruppen neu registrieren.

Auch im Jahr 2016 haben wir uns wieder intensiv der Vernetzungsarbeit gewidmet und uns eingesetzt, das Thema Selbsthilfe in der Öffentlichkeit präsenter zu machen. So haben wir am 21. Mai, dem „Tag der Selbsthilfe“, eine ganztägige Standaktion mit akustischer Bibliothek und weiteren Infos zum Thema Selbsthilfe durchgeführt. Weiter haben wir uns in verschiedenen Institutionen, wie der PDAG, dem Onkologiezentrum des KSA, der Krebsliga, dem Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie Baden vorgestellt, woraus eine sehr fruchtbare Zusammenarbeit entstanden ist. Auch an Fachtagungen und Messen, wie dem internationalen Tag der seltenen Krankheiten, dem GELIKO Symposium und der exposenio in Baden waren wir präsent.

Am 11. Oktober haben wir erneut ein Austauschtreffen organisiert, bei welchen erfreulicherweise wieder über 25 Personen anwesend waren. Ausserdem haben wir bei uns im Zentrum einen Workshop für „lebendige Gruppenarbeit“ durchgeführt, der ebenfalls gut besucht war.

Gerne möchten wir uns bei allen Institutionen bedanken, mit welchen wir eine so tolle Zusammenarbeit erreicht haben. Ausserdem gilt unser Dank auch allen, welche die Selbsthilfe und das SHZ Aargau im letzten Jahr unterstützten.

Angela Mosimann
Leiterin SHZ

