



# Gesprächsgruppe mit dir leben ohne dich



Hast du während der Schwangerschaft, bei der Geburt oder kurz danach dein Baby verloren?

Der Austausch mit anderen Betroffenen und Rituale können dabei helfen, dem Verlust und all den damit verbundenen Gefühlen im Alltag Platz zu geben, zu akzeptieren und neue Perspektiven zu entwickeln – egal, ob du deinen Verlust erst kürzlich oder vor Jahren erlebt hast.

## **Mögliche Inhalte:**

- Die Geschichten anderer Selbstbetroffener hören und evtl. auch die eigene erzählen
- Wie geht mein Umfeld/Partner mit dem Verlust/meiner Trauer um?
- Wie hat der Verlust mich/uns verändert?
- Welchen Platz hat das verlorene Kind in unserer Familie?

## **Treffen:**

Ort: SelbsthilfeZentrum Aargau, Rain 6, 1. Stock, 5000 Aarau

Zeit: 1x im Monat, jeweils am Montag 20:00 – 22:00

Kosten: Fr. 5.- pro Person und Abend

## **Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung:**

[mitdir-leben-ohnedich@gmx.ch](mailto:mitdir-leben-ohnedich@gmx.ch)

oder

SelbsthilfeZentrum Aargau

056 203 00 20

[info@selbsthilfezentrum-ag.ch](mailto:info@selbsthilfezentrum-ag.ch)