

Gründung der Selbsthilfegruppe **Absolute Beginners**



Ungeküsst – Erwachsene ohne (oder mit wenig) Beziehungserfahrung

Gehören Sie zu den Männern und Frauen, die unfreiwillig

- **Single sind?**
- **noch nie eine Liebesbeziehung hatten?**
- **noch nie geküsst wurden?**
- **noch keine sexuellen Erfahrungen machten?**
- **unter der Situation leiden?**

Dann sind Sie in der Gruppe der Absolute Beginners herzlich willkommen!

Die Gründe, weshalb manche Erwachsene noch keine oder wenig Beziehungserfahrungen oder sexuelle Kontakte hatten, sind verschieden. Viele dieser Menschen sind unsicher und gehemmt. Es entsteht ein gewisser Leidensdruck.

In einem geschützten Rahmen können Sie andere Betroffene kennenlernen und sich offen über das Thema austauschen. Gegenseitiges Verständnis wie auch Motivation können dabei helfen, besser mit der Situation umzugehen oder diese sogar positiv zu verändern.

Auf Wunsch der Teilnehmenden können auch gemeinsame Aktivitäten festgelegt werden.

Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt in Aarau mit Unterstützung des SelbsthilfeZentrums Aargau.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

SelbsthilfeZentrum Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfezentrum-ag.ch