

Offenes Trauer-Café

Trauer leben Trost finden



Hast du einen geliebten Menschen verloren oder bist in einer belastenden Lebenssituation, die durch Loslassen von Gewohntem oder Vertrautem entstanden ist?

Das Trauer-Café von Hospiz Aargau bietet eine wertvolle Gelegenheit, andere Betroffene kennenzulernen und in einem geschützten, mitfühlenden und vertrauensvollen Umfeld das Geschehene gemeinsam zu verarbeiten und wieder neuen Mut zu fassen.

Mögliche Inhalte:

- Die Geschichten anderer Betroffener hören und eventuell auch die eigene erzählen
- Wie gehen andere mit Verlust und Trauer um?
- Zulassen der Trauer in seiner ganzen Tiefe und Wandlung und Heilung finden (Transformationsprozesse, Veränderungen)

Treffen:

Ort: SelbsthilfeZentrum Aargau, Rain 6, 1. Stock, 5000 Aarau

Zeit: 1x im Monat, jeweils am zweiten Sonntag, 14:30 – 17:00 Uhr

Kosten: Fr. 12.- pro Person und Nachmittag (inkl. Kaffee und Kuchen)

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung:

Hospiz Aargau, Daniela Fischbach

079 964 05 59

trauertreff@hospiz-aargau.ch

oder

SelbsthilfeZentrum Aargau

056 203 00 20

info@selbsthilfezentrum-ag.ch



Hospiz Aargau