

Gründung der Gesprächsgruppe

Stop Stalking

Leben Sie auch mit Stalking? Wir werden durch gemeinsame Gespräche versuchen, wieder in den normalen Alltag zurückzukehren.



Unsere Ziele sind:

- Sich unseren Rechten bewusst werden und diese auch einfordern!
- Durch Erfahrungsaustausch voneinander zu lernen
- Uns nicht isolieren zu lassen und uns keine Schuldgefühle einzureden
- Nicht schweigen, sondern mit unseren Nächsten und Bekannten offen über unsere Situation sprechen

Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt in Aarau mit Unterstützung des SelbsthilfeZentrums Aargau.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

SelbsthilfeZentrum Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfezentrum-ag.ch