

Gründung Selbsthilfegruppe

Sexuelle Funktionsstörungen bei Frauen

Der Frust mit der Lust

Wir suchen Frauen welche Probleme in ihrer Sexualität haben und dadurch stark in ihrer Lebensqualität eingeschränkt sind.

Inhalte und Ziele der Selbsthilfegruppe

Erfahrungsaustausch für Direktbetroffene zu den Themen:

- Vaginismus, Orgasmusstörung, Störung im sexuellen Verlangen und sonstige sexuelle Störungen
- Mögliche Zusammenhänge in der Biografie
- Ängste & Hoffnungen
- Partnerschaft & Sexualität
- Umgang mit dem eigenen Körper / Körperbewusstsein
- Einfluss auf die psychische Gesundheit / Selbstwertgefühl



Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt in Baden mit Unterstützung des SelbsthilfeZentrums Aargau. Die ersten Treffen werden fachkundig begleitet. Anschliessend läuft die Gruppe eigenständig als Selbsthilfegruppe ohne Fachperson weiter.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

SelbsthilfeZentrum Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfezentrum-ag.ch

