

Gründung der Selbsthilfegruppe

MIGRÄNE



Gehören Sie auch zu denjenigen, die immer wieder etwa aus dem normalen Leben herausfallen und nur noch mit Schmerzmittel oder in horizontaler Lage bei abgedunkelten Fenstern existieren können? Denen nichts anderes bleibt, als ungeduldig zu warten, bis die qualvolle Attacke vorüber ist? Sofern überhaupt noch klare Gedanken möglich sind.

Wir gehören dazu und haben uns zu einer Selbsthilfegruppe zusammengeschlossen, um gemeinsam mit der Migräne besser fertig zu werden. Neben dem Austausch von Erfahrungen und der gemeinschaftlichen Hilfe sind wir bestrebt, auf dem Laufenden zu sein, was Ursachenforschung und Therapiemöglichkeiten anbelangt und geben uns das neueste Wissen gegenseitig weiter. Andere Aktivitäten werden jeweils nach den Wünschen der Teilnehmer von der Gruppe festgelegt.

Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt in der Region Aarau mit Unterstützung des SelbsthilfeZentrums Aargau. Vorgesehen sind Treffen im Abstand von zwei Monaten.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

R. Grogg, Tel: **077 422 80 55** oder sprint@any-mail.ch

oder

SelbsthilfeZentrum Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder info@selbsthilfezentrum-ag.ch