

Kreativ- und Gesprächsgruppe Neugründung



Kein Geld! Was nun?!

Inhalte und Ziele der Selbsthilfegruppe

- Gemeinsam Kreatives machen
- Isolation durchbrechen
- Anteilnahme spüren, Austausch auf Augenhöhe
- Stärkung des Selbstbewusstseins, Ermutigung für eigene Schritte erhalten
- Durch den Erfahrungsaustausch mit anderen lernen: Wie können eigene, wie auch durch das System entstandene Probleme gelöst werden?
- Umgang mit Macht, Ohnmacht und mit der finanziellen Abhängigkeit
- Mit Hilfe von Fachpersonen besser mit wenig Geld leben lernen

Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt in der Umgebung von Aarau mit Unterstützung des Selbsthilfezentrums Aargau. Anschliessend läuft die Gruppe eigenständig als Selbsthilfegruppe ohne Fachperson weiter.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

creaeden.rs@gmail.com

079 577 79 44

oder

SelbsthilfeZentrum Aargau

Tel. 056 203 00 20

info@selbsthilfezentrum-ag.ch