

# Kreativ- und Gesprächsgruppe Neugründung



## Kein Geld! Was nun?!

### Inhalte und Ziele der Selbsthilfegruppe

- Gemeinsam Kreatives machen
- Isolation durchbrechen
- Anteilnahme spüren, Austausch auf Augenhöhe
- Stärkung des Selbstbewusstseins, Ermutigung für eigene Schritte erhalten
- Durch den Erfahrungsaustausch mit anderen lernen: Wie können eigene, wie auch durch das System entstandene Probleme gelöst werden?
- Umgang mit Macht, Ohnmacht und mit der finanziellen Abhängigkeit
- Mit Hilfe von Fachpersonen besser mit wenig Geld leben lernen

### Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt in der Umgebung von Aarau mit Unterstützung des Selbsthilfezentrums Aargau. Anschliessend läuft die Gruppe eigenständig als Selbsthilfegruppe ohne Fachperson weiter.

### Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

creaeden.rs@gmail.com

079 577 79 44

oder

SelbsthilfeZentrum Aargau

Tel. 056 203 00 20

[info@selbsthilfezentrum-ag.ch](mailto:info@selbsthilfezentrum-ag.ch)