

Gründung der Selbsthilfegruppe

Kaufsucht



Ist das Einkaufen auch bei Ihnen zur Sucht geworden?

Typische Symptome sind:

- Innerer Zwang kaufen zu müssen
- Ständige Wiederholung der Kaufhandlung
- Kontrollverlust, Wiederholungszwang
- Dosissteigerung
- Schweissausbrüche, Zittern, innere Unruhe
- Depressionen
- Schuldgefühle sich nicht im Griff zu haben
- Schulden durch das Kaufen
- Partnerschaftsprobleme
- Arbeitsplatzprobleme

Bewegen diese Aussagen etwas in Ihnen? Haben Sie solche Muster in Ihrem Alltag erkannt?

Sind Sie bereit sich im geschützten Rahmen, in einer Selbsthilfegruppe mit anderen Betroffenen darüber auszutauschen? Das könnte der erste Schritt zu einer positiven Veränderung sein!

Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt in Aarau mit Unterstützung des Selbsthilfe Zentrums Aargau.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfegruppe Kaufsucht, shg.ksucht@outlook.com

oder

SelbsthilfeZentrum Aargau, 056 203 00 20,

info@selbsthilfezentrum-ag.ch