

# Gesprächsgruppe Schmetterlingsseelen

Hast auch Du in den ersten 12 Wochen Deiner Schwangerschaft ein Baby verloren?



Ist das kleine Geschöpf erst eben gegangen, oder liegen schon Jahre dazwischen?

Es passiert jeden Tag und doch fühlt man sich ganz alleine in dieser Trauer, Wut und dem Warum. Frauen, welche sich mit Gleichbetroffenen in der Selbsthilfegruppe austauschen möchten, sind herzlich willkommen.

## In einem wertschätzenden und vertrauten Rahmen wollen wir:

- Berichte anderer Selbstbetroffenen hören und evtl. auch die eigene Geschichte erzählen
- Wie geht mein Partner mit meiner Trauer um? Wie die Umgebung?
- Kuriose Erlebnisse mit dem Umfeld, die mich verletzt haben
- Wieder positiv in die Zukunft schauen, offen für Neues und Wünsche im Leben sein

## Treffen

- Ort: Familienzentrum Karussell, Haselstrasse 6, 5400 Baden
- Zeit: 1x monatlich, jeweils am ersten Samstag, 9:30 – 11:30
- Kosten: Kässeli für einen Unkostenbeitrag

## Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

[schmetterlingsseelen@bluewin.ch](mailto:schmetterlingsseelen@bluewin.ch)

oder

SelbsthilfeZentrum Aargau

Tel. 056 203 00 20

E-Mail [info@selbsthilfezentrum-ag.ch](mailto:info@selbsthilfezentrum-ag.ch)

