

Gründung Gesprächsgruppe **Eltern von Kindern mit Zwangserkrankungen**

Mein Kind ist von Zwangserkrankungen betroffen. Ich fühle mich hilflos und alleine! Unser Familienleben ist aus den Fugen geraten. Alles dreht sich nur noch um die Sorge und die Betreuung des erkrankten Kindes. Ich stosse an Grenzen im Umgang mit meinen eigenen Bedürfnissen und Gefühlen.



Eine Zwangserkrankung ist nicht nur für die direkt Betroffenen belastend. Die Erkrankung fordert auch Sie als Eltern stark heraus. Der Kontakt zu anderen Eltern, die dasselbe Schicksal teilen, kann in einer solchen Situation eine wichtige Stütze sein.

Mögliche Inhalte und Ziele

- In geschütztem Rahmen über seine eigenen Erfahrungen sprechen
- Informationen und Tipps zur Bewältigung des Alltags austauschen
- Eigene Bedürfnisse und Grenzen thematisieren
- Sich über Herausforderungen für das Familienleben und weitere Geschwister austauschen

Ablauf

Geplant sind monatliche Treffen in Baden. Der Gruppenaufbau erfolgt mit Unterstützung des SelbsthilfeZentrums Aargau. Nach der Gründungsphase läuft die Gruppe eigenständig als Selbsthilfegruppe ohne Fachperson weiter.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

info@monika-kramer.ch, www.monika-kramer.ch

oder

SelbsthilfeZentrum Aargau

056 203 00 20, info@selbsthilfezentrum-ag.ch