



Bild © by B. Voegeli

Arbeitslos 50Plus

**Talk in Aarau**

*unterstützt durch Regionalverband  
Avenir50Plus Mittelland*

Gegenseitige Stärkung / Austausch  
Selbstwert aufbauen auch ohne Erwerb  
Gemeinsam sind wir stark / Lösungen finden

### Wünsche und Erwartungen Teilnehmender

- |                                                                                                  |                        |                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------|
| • Gute Dynamik                                                                                   | Dampf ablassen         | Ort wo Kraft getankt wird       |
| • Zielorientiertes Arbeiten                                                                      | Austausch              | Beziehungen / Vernetzen         |
| • Konkret werden                                                                                 | sich verstanden fühlen | Vernetzung zu Schlüsselpersonen |
| • dass die Mitglieder offen für Neues sind                                                       |                        |                                 |
| • Gruppe soll moderiert werden / Unterstützung durch den Regionalverband Avenir50Plus Mittelland |                        |                                 |
| • Umgang in der Gruppe offen, authentisch, respektvoll                                           |                        |                                 |
| • Einander ausreden lassen                                                                       |                        | Positive Erlebnisse einbringen  |
| • Ort wo neuer Mut entstehen kann                                                                |                        | Gegenseitige Motivation         |
| • Einbringung von Themen für den Talk                                                            |                        | wechselnde Moderationen         |

### Mein persönlicher Beitrag

- Lebenserfahrungen einbringen und offen in alle Richtungen zu sein
- Motivation am Thema zu arbeiten
- Verständnis in Beziehung zum Anderen
- Positive und konstruktive Haltung
- Initiativ und aktiv sein

### Ort / Rhythmus / Zeit / Moderation

**Wir treffen uns jeweils am ersten und dritten Mittwochvormittag von 9 – 11.00 (bitte immer erst nachfragen!)**

(siehe auch Termine <http://avenir50plus.ch/regionen/mittelland/>) oder telefonisch.

Der Treffpunkt befindet sich in der Pfarrei Peter und Paul Aarau, Laurenzenvorstadt 80, 5001 Aarau.

Die «Aarestube» im Parterre des Pfarrhauses wird uns von der Pfarrei kostenlos zur Verfügung gestellt.

**Kontakt: [mittelland@avenir50plus.ch](mailto:mittelland@avenir50plus.ch) / Telefon 079 642 16 10 / Barbara Vögeli**

Spenden bitte mit dem Vermerk: «Regionalstelle Mittelland» vornehmen. Besten Dank!