

# Gründung der Gesprächsgruppe **Angehörige von Narzissten**

Kennen Sie das Gefühl wenn:

- sich alles nur immer um den/die andere/n dreht?
- Ihre Gefühle und Bedürfnisse vom Gegenüber nicht respektiert werden?
- das irrationale/rücksichtslose Verhalten ihres Gegenübers Sie zur Verzweiflung bringt?
- all ihre Grenzen wiederholt überschritten werden?
- Sie physisch, psychisch und emotional entkräftet sind?
- Sie durch Lügen/Verdrehungen destabilisiert/erniedrigt/verunsichert werden?
- Sie sich abhängig, isoliert und machtlos fühlen?
- Ihr Gegenüber auf Kritik mit Wut und/oder Kommunikations-/Gesprächsverweigerung reagiert?
- Sie niemals eine Entschuldigung hören?

Narzisstische Persönlichkeiten zeigen sich häufig gegen Aussen perfekt, aber auf die engsten Bezugsmenschen üben sie oft schweren emotionalen Missbrauch aus. In einer Gesprächsgruppe möchten wir in respektvoller Atmosphäre über die genannten und Weitere Themen sprechen.

## **Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung**

SelbsthilfeZentrum Aargau

056 203 00 20

[info@selbsthilfezentrum-ag.ch](mailto:info@selbsthilfezentrum-ag.ch)