

# Selbsthilfegruppe Psychose



Hattest du eine Psychose?  
Dann bist du in unserer Selbsthilfegruppe  
psychoseerfahrener Menschen herzlich  
willkommen, um dich auszutauschen!  
Wir unterstützen uns gegenseitig,  
profitieren von unseren Erfahrungen und  
lernen mit unserer Psychoseveranlagung  
umzugehen.

## Inhalte und Ziele der Selbsthilfegruppe

- Frühwarnzeichen wahrnehmen
- Hilfsmittel, Therapien
- Erlebnisse in der Psychose
- Rückweg ins Leben
- Sinn der Psychose
- Usw.

## Treffen

- Ort: 5400 Baden
- Zeit: ca. 1x pro Monat an einem Samstag, 15:00 Uhr

## Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

SelbsthilfeZentrum Aargau

056 203 00 20

[info@selbsthilfezentrum-ag.ch](mailto:info@selbsthilfezentrum-ag.ch)

oder

sandra.good@gmx.net